

流感高发季即将来临，专家建议10月底前接种流感疫苗

武汉理工大学医院 2024年9月25日 08:23 湖北



流感高发季即将来临 专家建议10月底前接种流感疫苗



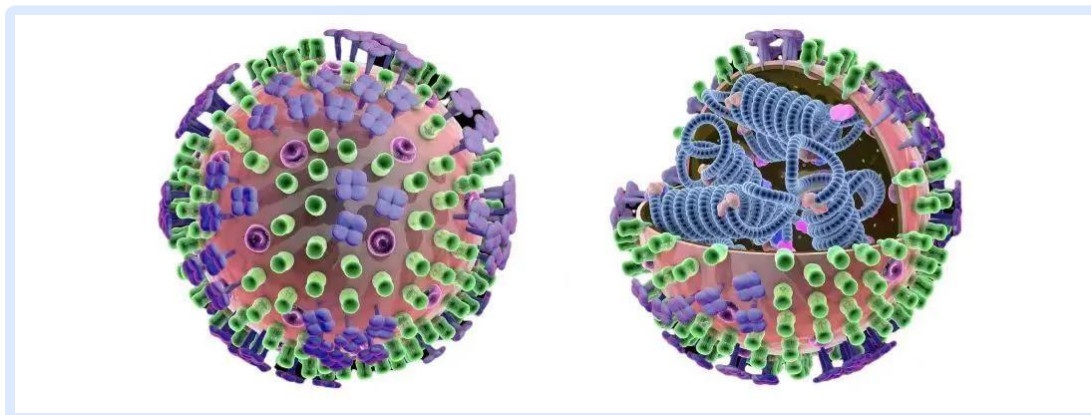
2024年9月6日，在国家卫生健康委召开的“时令节气与健康”新闻发布会上，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆建议：**流感疫苗在10月底之前完成接种。**

《中国流感疫苗预防接种技术指南（2023-2024）》指出，在我国每年报告的流感暴发疫情中，**90%以上发生在学校和托幼机构**，每年接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施。





什么是流感



流行性感冒（简称“流感”）是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病。

1

传染源：流感患者和无症状感染者是季节性流感的主要传染源。

2

传播途径：通过感染者打喷嚏和咳嗽等产生的呼吸道**飞沫传播**，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接**接触感染**。在特定场所，如人群密集且密闭或通风不良的房间内，也可能通过**气溶胶**的形式传播。

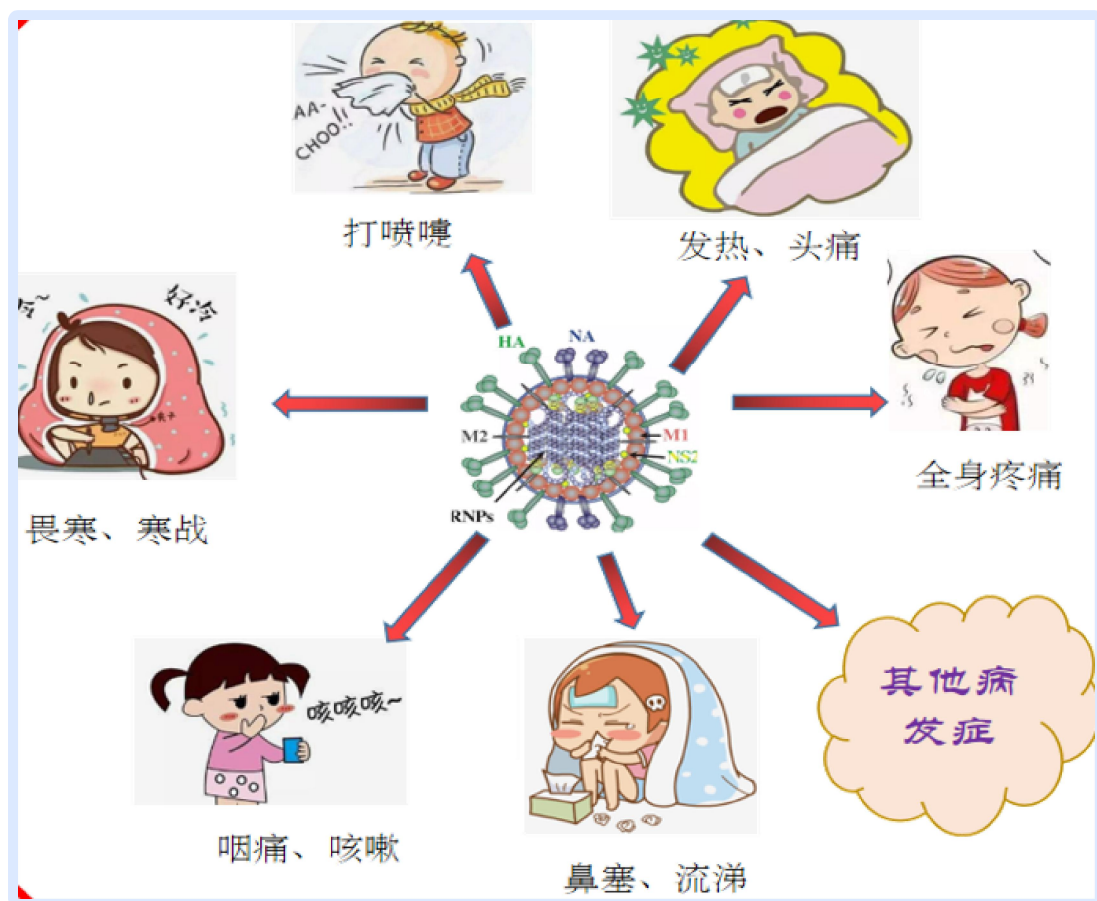
3

易感人群：**人群普遍易感**，60岁以上老年人、5岁以下儿童、孕妇及患有基础疾病的患者感染后出现严重并发症的风险高。



流感症状及与普通感冒的区别





流感的主要症状：发热（体温可达39-40℃）、头痛、肌痛和全身不适起病，可有畏寒、寒战，多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适，颜面潮红，眼结膜充血等。

流感相对于普通感冒传染性更强，发热时体温更高，病程持续时间更长，全身症状更严重，严重的可并发肺炎、心肌炎、脑炎，甚至引起死亡。

普通感冒VS流感		
	普通感冒	流感
病原体	鼻病毒、冠状病毒及呼吸道合胞病毒等	流感病毒
传染性	没有传染性	有传染性

发病时间	季节性不明显	主要流行于冬、春季
发热	不发热或轻、中度热、无寒战；几乎没有并发症	多高热（39~40℃）伴寒战；可能出现中耳炎、肺炎、心肌炎、脑膜炎或脑炎等
病程	病程3-7天	病程7-10天，部分患儿症状可持续到3周甚至更长
全身症状	几乎没有全身症状	全身症状重，头痛、全身肌肉酸痛、乏力
病死率	病死率较低	病死率较高，死亡多由于流感引起原发病（肺部疾病、神经系统疾病及心脏病等）急性加重或出现上述并发症



如何预防流感？



采取日常防护措施也可以有效减少流感的感染和传播，主要包括：

- 1 **每年接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施。**
- 2 勤洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。
- 3 保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
- 4 避免近距离接触流感样症状患者，流感流行季节，尽量减少去人群聚集场所。
- 5 均衡饮食，适量运动，充足休息等。





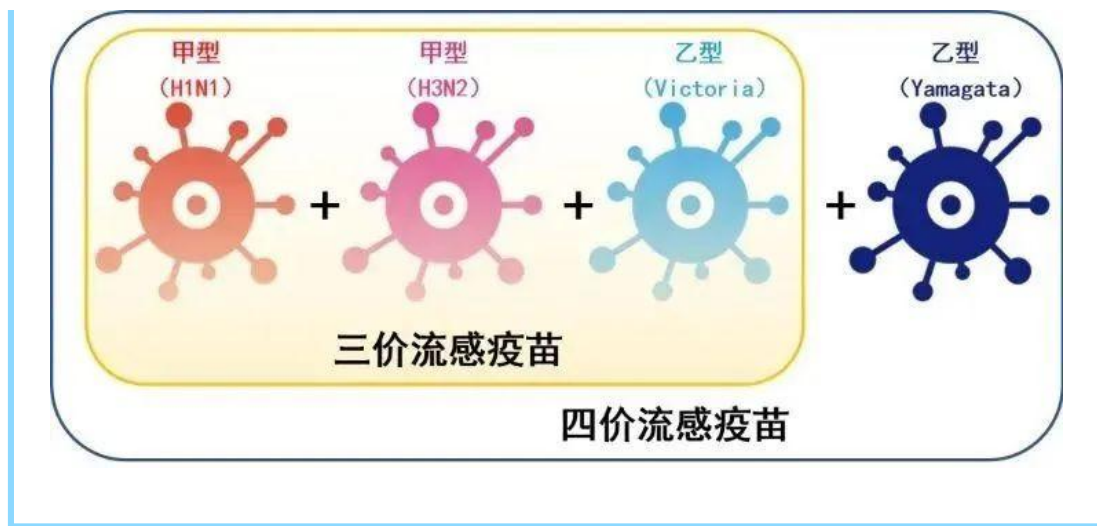
为什么建议10月底前接种流感疫苗？

流感具有明显的季节性和高发期，由于气候原因，我国流感流行主要为每年的11月-次年2月，而接种流感疫苗后一般需要2-4周左右才能产生保护性抗体，即每年的9月、10月是流感疫苗的最佳接种时机。如果在10月底前未接种，整个流行季仍然是可以接种的。



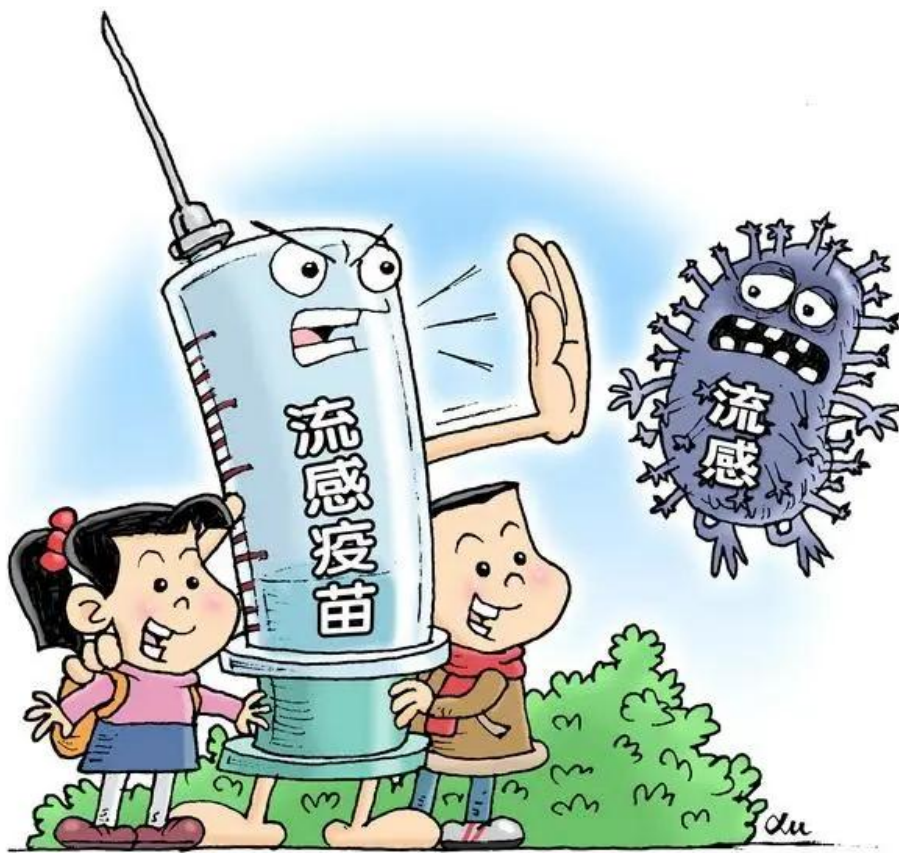
流感疫苗有哪几类？

- 1、目前，我国批准上市的流感疫苗有三种：**三价**灭活流感疫苗和**四价**灭活流感疫苗，以及三价鼻喷流感减毒活疫苗。
- 2、四价流感疫苗比三价可以多预防一种流感病毒的毒株亚型，鼻喷流感减毒活疫苗适用于3-17岁儿童和青少年。



哪些人需要接种流感疫苗？

根据《中国流感疫苗预防接种技术指南（2023-2024）》建议，流感疫苗安全、有效。建议所有 **≥ 6 月龄** 且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。



流感疫苗接种的剂次？

1、流感病毒不断变异，且接种后获得的免疫力会随时间衰减，每年WHO都提供生产流感疫苗新的组分，需**每年接种**当年度的流感疫苗。

2、对于流感灭活疫苗，**首次接种流感疫苗的 6 月龄 ~ 8 岁儿童应接种 2 剂次**（2 剂次选择同一剂型的疫苗），间隔 ≥ 4 周；2022-2023 年度或以前接种过 1 剂或以上流感疫苗的儿童，则建议接种 1 剂。

3、**9 岁及以上儿童和成人，仅需接种 1 剂。**



接种流感疫苗安全性如何？

流感疫苗安全有效，是预防流感的最经济有效措施。

常见不良反应有局部反应（接种部位红晕、肿胀、硬结、疼痛、烧灼感等）和全身反应（发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛等）。通常是**轻微的、自限的**，一般在1 ~ 2 天内自行消退，**极少**出现重度反应。



流感疫苗接种禁忌症有哪些？

- 1、对疫苗中所含任何成分（包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素）过敏者或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者，禁止接种。
- 2、患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者，建议痊愈或者病情稳定控制后接种。
- 3、既往接种流感疫苗后 6 周内出现格林-巴利综合征的患者，建议由医生评估后考虑是否接种。

如何预约校医院流感疫苗？

01 进入“武汉理工大学社区卫生服务中心”微信小程序



02 点击进入“预约服务”



03 点击进入“疫苗-计划免疫门诊”



04

选择院区（东院校医院或者余区校医院）



请选择科室

东院计划免疫室(东)[Prevention Vaccination (East Campus)]

余区计划免疫室(余)Prevention Vaccination (Yujiatou Campus)

下一步

05 预约接种时间



请选择就诊时间

< 2024年09月24日 - 2024年09月30日 >

周二 周三 周四 周五 周六 周日 周一

24	25	26	27	28	29	30
无号	有号	无号	有号	无号	无号	无号
1	2	3	4	5	6	7
无号	无号	无号	有号	无号	无号	无号



流行性感冒在秋冬季高发，学校易发生流感暴发疫情，与普通感冒相比，流感病情更重，每年接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施。

咨询电话：马区027-87850906，余区027-86534497



撰稿及编辑 | 向 瑶

审 核 | 蔡轶伦

参考文献：中国流感疫苗预防接种技术指南（2023-2024）

部分图片来源于网络，如有侵权请与我们联系，将及时删除