

甲流来袭，注意预防！！

武汉理工大学医院 2025年1月9日 09:05 湖北

近期，流感高发

中国疾控中心监测结果显示

目前流感病毒阳性率持续上升

其中99%以上为

甲型H1N1流感亚型

感染了甲流会有什么症状？

甲流和普通感冒有什么区别？

感染甲流后什么情况要就医？

一组图快速了解↓↓↓

什么是甲流？



流感病毒

按其核心蛋白可分为**甲、乙、丙、丁**四种类型

“甲流”

是**甲型流感**的简称

是由**甲型流感病毒感染**引起的急性呼吸道传染病

具有**传染性强、传播速度快**的特点

一图了解不同 类型流感病毒



甲型流感

甲型流感病毒

- **是最常见的流感类型，对人类的威胁较大**
- 不仅感染人类，还能感染多种动物

乙型流感

也是一种季节性流感

- 通常会隔几年出现一次流行高峰
- 乙型流感的症状与甲型流感相似

丙型流感

丙型流感病毒

- 可以感染人
- 通常只会引起轻微的呼吸道感染

丁型流感

- 罕见
- 目前尚未发现人感染的病例



甲流通过什么 途径传播？



主要传染源

流感患者和隐性感染者

甲流病毒

主要通过**近距离的呼吸道飞沫传播**

可以通过**口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播**

也可以通过**被病毒污染的物体表面传播**

在人群密集且密闭或通风不良的房间内，也可通过**气溶胶的形式传播**

*甲流具有较强传染性，传染期一般为一周左右，以出现症状2~3天为传染性最强时期

感染甲流会有 哪些症状？



甲型流感一般表现为急性起病

典型症状

发热、寒战、咳嗽、咽痛、头痛、全身肌肉酸痛、乏力等

- 部分患者还会出现**腹泻、呕吐**等消化道症状
- 更有重者会病情进展迅速，可发展为肺炎、脑炎、心肌炎、诱发多器官衰竭等，甚至出现死亡

甲型流感

发病7日典型症状



- 除了以上症状外，很多人还会有食欲下降、乏力、流涕鼻塞、腹泻、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。
- 无并发症者病程呈自限性，多于发病3~5天后发热逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复可能需要一周或更长时间。
- 儿童的发热程度通常高于成人，新生儿感染后可能没有上述症状，但会出现嗜睡、拒奶、呼吸暂停等，也需提高警惕。
- 部分患者症状轻微或无症状，具体症状因人而异。

甲流和普通感冒 有什么区别？



	甲流	普通感冒
致病源	甲型流感病毒 传染性强	鼻病毒、腺病毒等病毒 传染性弱
症状	发热、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等	流鼻涕、咳嗽等
病程	5-10天	3-5天
并发症	中耳炎、肺炎、心肌炎、脑膜炎等	少见
治疗	可使用抗病毒药物	一般不需要抗病毒治疗 对症治疗，多喝水， 注意休息

【提醒】抗病毒药物应在医生的指导下使用

感染甲流后，什么情况下需要就医？



如果体温超过39摄氏度，全身症状比较严重，比如发热、浑身酸痛和难受，甚至出现咳嗽、气短等情况，应该及时就医



小孩特别是婴儿感染甲流，需要家长高度重视。

如果孩子发烧超过3天，体温超过40℃，出现呼吸困难、脸色苍白、抽风、精神萎靡，或者出现呕吐腹泻、尿量减少、哭的时候没有眼泪等脱水症状，都要及时去医院就诊

如何预防甲流？



积极接种疫苗



保持个人卫生



经常开窗通风



养成良好作息



加强体育锻炼

一图了解不同类型流感病毒



甲型流感

甲型流感病毒

- **是最常见的流感类型，对人类的威胁较大**
- 不仅感染人类，还能感染多种动物

乙型流感

也是一种季节性流感

- 通常会隔几年出现一次流行高峰
- 乙型流感的症状与甲型流感相似

丙型流感

丙型流感病毒

- 可以感染人
- 通常只会引起轻微的呼吸道感染

丁型流感

- 罕见
- 目前尚未发现人感染的病例



去年接种过流感疫苗， 今年还需要接种吗？

需要 

- **接种流感疫苗是预防流感的有效手段**，建议6月龄以上的人（无疫苗接种禁忌）接种流感疫苗
- 接种流感疫苗后，抗体保护水平一般可维持6个月，疫苗保护力随着时间延长而减弱，**建议每年接种流感疫苗以增强防护**

接种过流感疫苗



就不会感染流感吗？

不是 

- 接种流感疫苗**可以减少感染风险，降低流感病情严重程度，但并不能确保一定不感染**
- 流感病毒类型多，变异速度快，**疫苗难以防护所有类型的流感病毒**

家中有流感患者怎么办？



- 流感患者**尽量避免与家庭其他成员密切接触**，及共用餐饮具等日常生活用品
- 条件允许时，患者应**佩戴口罩**或采取分房间等相应隔离措施
- **加强室内通风换气**，定期开窗通风，保持室内空气流通
 - ➔ 根据天气情况，每日通风2-3次，每次不少于30分钟
- **保持家中环境和物品清洁**，有明确污染或必要时，可进行消毒处理
- 家庭其他成员要**加强手卫生**

资料来源：健康中国、中国疾控中心、国家疾控局

玛巴洛沙韦和奥司他韦有什么区别？



因具有抗甲型和乙型流感病毒的作用，很多人将奥司他韦奉为抗流感的“特效药”。

■ 奥司他韦的主要作用是什么？能自行服用奥司他韦吗？

奥司他韦是一种对甲流和乙流具有抗病毒活性的药物，可抑制病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。专家指出，奥司他韦对其他类型的感冒病毒无效，如出现感冒症状应及时就医，确诊后尽快用药。

奥司他韦有不同剂型，包括胶囊颗粒和混悬液，以适应不同年龄段人群，一岁以下婴幼儿仅限使用混悬剂。奥司他韦是处方药，用于预防或治疗甲流时，一定要在医生或药师指导下使用，不建议自行服用。

■ 玛巴洛沙韦与奥司他韦有什么区别？

随着流感感染人数增多，抗流感药物的销量近期也持续增长，尤其是一种名为“玛巴洛沙韦”的药品，受到大家追捧。

据医生介绍，玛巴洛沙韦作用机制和奥司他韦是不一样的。

- 玛巴洛沙韦是抑制流感病毒的复制，让体内不再进病毒；奥司他韦是抑制病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。
- 玛巴洛沙韦单次给药后消除半衰期大约需79个小时；奥司他韦血药浓度下降半衰期一般为6至10个小时。
- 玛巴洛沙韦全病程只需要给一次药；奥司他韦需要每天服用两次、连吃五天。
- 目前；玛巴洛沙韦目前只批准了用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人；奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人，干混悬剂的适用年龄更小，幼儿则按照体重具体计算给药剂量。

医生提醒，婴幼儿感染后应优先考虑及时就医，在医生指导下用药，包括妊娠期、哺乳期患者都应优先考虑用药安全问题。

本文~~综合整理~~自人民日报、央视新闻。