

开学季，警惕春季校园常见传染病~

武汉理工大学医院 2025年2月18日 15:10 湖北



春暖花开之际，
新学期即将如约而至。

然而，
各种有害病菌也在加快繁殖，
、加上气候变化无常，
春季是各种传染病的高发季节。

当前正值流感、水痘、诺如病毒感染等传染病高发，
加之开学后校园人群密集，

更容易加大校园传染病的传播风险。

校医院在此提醒全校师生做好春季传染病的预防。

— 春季常见传染病有哪些？



01 流行性感冒



流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，冬春季节高发。

流感传播途径：流感主要通过空气飞沫传播，也可通过直接或间接接触传播。

流感常见症状：高热（体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、畏寒、头痛、浑身酸痛、乏力、咽痛、咳嗽等。

02 水痘



水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。

水痘传播途径：水痘主要通过飞沫经呼吸道传染，接触被病毒污染的衣服、用具等也可能被传染。

水痘主要症状：水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后

变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

03 诺如病毒感染



诺如病毒是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒，病程一般为2-3天，传染性强。

诺如病毒感染传播途径：以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物等传播。

主要症状：儿童以呕吐为主要症状，成人以腹泻为主要症状。同时可伴有发热，头痛、恶心、腹痛畏寒等表现，严重者可能出现脱水，危及生命。

04 结核病



结核病是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，主要影响肺部，称为肺结核。

结核病传播途径：主要通过呼吸道传播，当结核病患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时，结核分枝杆菌会随着飞沫传播到空气中，周围的人如果吸入这些飞沫就可能被感染。

结核病主要症状：结核病的症状包括但不限于持续咳嗽、咳痰、痰中带血、午后低热、夜间盗汗、食欲不振、疲乏无力和体重减轻。严重的情况下，结核病可以导致呼吸困难和胸痛。如果出现咳嗽咳痰超过2周，应及时就诊排除有无结核病。



二 春季传染病的预防措施有哪些？





1

做好个人防护：坚持“戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集”的基本原则，做好返校旅途中个人防护。

2

加强健康监测：每日进行自我健康监测，一旦出现发热、咳嗽、皮疹、腹泻等症状，应尽快就医，一旦确诊为传染病应遵医嘱进行隔离，不带病上课，并向辅导员上报。

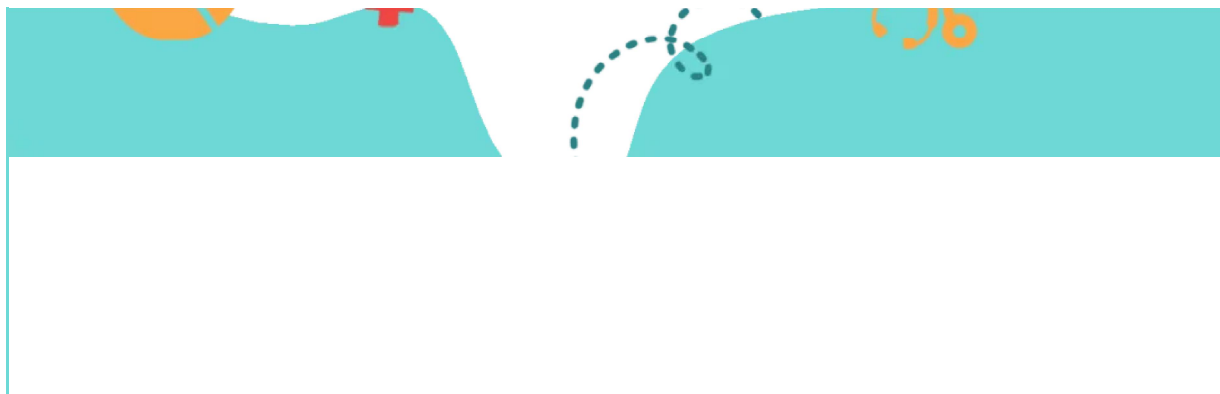
3

保持健康生活方式：均衡饮食，适量运动，保证充足睡眠，增强身体免疫力。

4

及时接种疫苗：接种流感疫苗疫苗是预防流感最经济有效的措施，大家可以到校医院接种相关疫苗。





春季传染病虽然种类繁多，
但只要我们重视预防工作，
就可以有效地阻断传染病的传播。
希望大家都做好自己健康的第一责任人，
共同创造健康、和谐的校园环境。

编辑：向瑶

审核：蔡轶伦



长按识别二维码



武汉理工大学社区卫生服务中心
武汉理工大学医院

感谢您关注：武汉理工大学医院
武汉理工大学社区卫生服务中心