

哪吒之魔童唠“核”——结核菌，收你们来了

武汉理工大学医院 2025年3月24日 20:11 湖北

我乃哪吒三太子，
能防痨来会作诗，
今日到此除结核，
尔等病菌快受死。



2025年3月24日，是第30个世界防治结核病日。今年宣传主题是：**全面行动 全力投入 全民参与 终结结核。**

电影《哪吒之魔童闹海》的精彩故事和打斗情节赢得了观众的喜爱和追捧，今天，来看看咱小哪吒是怎样打败结核病的。





一、结核病，何方妖孽？



◆ 结核病又叫“痨病”，由**结核杆菌**引起，主要侵害人体**肺部**，发生肺结核。

◆ 肺结核是**呼吸道传染病**，肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入**带有结核菌的飞沫**即可能受到感染。

◆ 肺结核的常见症状是**咳嗽、咳痰**，如果这些症状**持续2周以上**，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。



二、结核病，危害几何？



◆全世界约**23%**的人感染结核菌，约5%的感染者会在感染后的2年内发生结核病，每年约0.1%的感染者会发展为活动性结核病。

◆全世界每年新发结核病患者超过**1000万人**，超过**120万人**因结核病死亡。

◆肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在**第2位**。

◆得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起**呼吸衰竭和死亡**，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

◆一名患者若不及时治疗，一年内可传染**10-15人**。



三、结核病，如何制服？



◆普通肺结核治疗需要**6-8个月**，耐药肺结核治疗时间较长，有时需要**18-20个月**。

◆按医生要求**规范治疗**，绝大多数肺结核患者都可以治愈。自己恢复健康，同时保护家人。

◆肺结核患者如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦**耐药**，**治愈率低**，治疗费用高，社会危害大。



四、结核病，如何防护？



◆养成**良好的卫生习惯**：人群密集场所**戴口罩**，接触污染物品注意**勤洗手**，咳嗽打喷嚏时**掩住口鼻**，每天至少**通风** 2-3 次。

◆培养**健康的生活方式**：加强锻炼、合理饮食、充足睡眠，增强自身抵抗力。





“我命由我不由天，结核病菌散如烟”

编辑：向瑶

审核：蔡轶伦