

# 基孔肯雅热累计确诊超3000例，武汉情况如何？武汉疾控再提醒

武汉理工大学医院 2025年7月25日 09:03 湖北

以下文章来源于武汉疾控，作者武汉疾控



武汉疾控

传播健康知识；提供预防医学服务



7月22日，世界卫生组织专家就蚊媒传播疾病基孔肯雅热发出警报，提醒各国做好应对准备，避免疫情大规模暴发。截至7月23日下午，佛山市累计报告基孔肯雅热确诊病例3195例。

基孔肯雅热刷屏，这个名字拗口的传染病，是哪种蚊子传播的？武汉情况如何？又该如何科学防范呢？

## — “罪魁祸首”长啥样？

请认准本次的“罪魁祸首”——蚊子界的“花臂大佬”：**埃及伊蚊和白纹伊蚊**（俗称“花蚊子”）。



白纹伊蚊



埃及伊蚊

(图源：云南疾控)

它们通体深黑，身体和腿上布有醒目的银白色斑纹，喜欢孳生于积水的容器中，每年4-10月为繁殖高峰期。在白天（尤其是清晨和黄昏）异常活跃，叮咬凶猛。

湖北省是基孔肯雅热流行风险的Ⅱ类地区，武汉市尚无基孔肯雅热病例报告，既往也未报告过该疾病。白纹伊蚊在武汉市广泛分布，一旦有病例输入，存在引起本地传播的风险。

## 二 我被“花蚊子”咬了，会得病吗？

基孔肯雅病毒传播遵循“病人→伊蚊→健康人”的路径。

当一只“花蚊子”叮咬了正处于病毒血症期的病人后，病毒便进入蚊子体内增殖。经过2-10天的“孵化期”（外潜伏期），这只蚊子就变成了“移动病毒库”，当它再次叮咬健康人时，病毒便注入新宿主血液中。

注意



并非所有“花蚊子”都携带病毒，只有叮咬过病人的蚊子才可能携带病毒。同时，基孔肯雅热一般不会通过日常接触（如交谈、拥抱、共餐）或呼吸道在人与人之间传播。

## 三 基孔肯雅热，登革热，傻傻分不清楚？

基孔肯雅热患者在感染后通常会在3-7天内（最短1天，最长12天）出现症状，大多数患者在发病当天至发病7天内具有传染性。

主要临床特征有：

### 1 主要临床特征：

突发高热：急起发热，体温可达39°C以上，部分病人热退后再次出现发热，表现为双峰热，持续3-5天恢复正常。

关节疼痛：主要累及小关节，如手、腕、踝和趾关节，也可涉及膝和肩等大关节，腕关节受压引起剧烈疼痛是基孔肯雅热的重要特征。

皮疹：多数在发病后2-5天，好发于躯干、四肢的伸展侧、手掌和足底，数天后消退。

### 2 与登革热症状异同：

相同点：均由伊蚊传播，热带亚热带多发，初期均有高热、头痛、肌肉痛的症状。

不同点：基孔肯雅热发热期较短，关节痛更剧烈且持续久。

## 四 别慌，可科学防控

目前没有针对基孔肯雅热的特效抗病毒药物，也没有疫苗可预防，所以防蚊灭蚊、避免叮咬是防护的关键。



### 个人防护不松懈

**物理隔绝：**家中安装纱窗纱门，睡觉使用蚊帐。外出尽量穿浅色长袖衣裤。

**化学驱离：**暴露皮肤涂抹有效驱蚊剂（含避蚊胺DEET、派卡瑞丁Picaridin等有效成分），按说明足量、定期补涂。电蚊香、蚊香片也是室内好帮手。



**避免“高危时段”：**伊蚊白天叮咬高峰（尤其是上午6-8点，下午5-7点），减少在树荫、草丛、积水处逗留。

**灭杀成蚊：**居家发现有成蚊时，可使用市售有合格证号的杀虫气雾剂、蚊香、灭蚊片等卫生杀虫剂、电蚊拍等灭蚊。



### 周边环境勤清理

定期清理家中的花盆托盘、水桶等积水容器，储水容器建议加上盖子。如果有水养植物，应勤换水和清理植物根部，避免蚊虫产卵。



### 及时就医莫拖延

若在流行区或蚊虫叮咬后，出现突发高热、剧烈关节疼痛或皮疹等症状，立即就医并告知医生可能的蚊虫接触史。发病后5天内尽量待在蚊帐内或做好防蚊，避免被蚊子叮咬而传播给他人。

参考资料：

- 1、人民日报公众号：警惕基孔肯雅热！广东佛山已超千例感染
- 2、中国感染控制杂志：科普之窗 || 基孔肯雅热九问十答
- 3、基孔肯雅热防控技术指南（2025年版）
- 4、北京时间公众号：事关基孔肯雅病毒，世卫专家发出警报

撰写、编辑：邱雨奇

专业指导：传防所 彭颖、孔德广；消毒与病媒生物防制所 陈晓敏

(图源网络，侵删)